



SKI NORDIQUE OISANS

DIMANCHE 2 JANVIER 2022



BANQUE POPULAIRE
AUVERGNE RHÔNE ALPES

ALPE D'HUEZ SKI MARATHON – CHALLENGE BIATHLON DAUPHINE

ALPE D'HUEZ – PLAINE DES GRENOUILLES

Départ des pistes à 1850m

30km et 10km style libre ouvert à tous



Challenge biathlon Dauphiné U11 à U15 ouvert uniquement aux licenciés FFS

Course de 30km, ouverte à tous, inscrite au calendrier national longues distances :

Catégories	Distance	Départ
U20 à M12	30 km	10h

Récompenses scratch : 5 premières dames et 5 premiers hommes
 U20 : 3 premières dames et 3 premiers hommes
 Et 1^{er} M2-M3 / 1^{er} M4-M5 / 1^{er} M6-M7 / 1^{er} M8 et + dames et hommes

Course de 10km, ouverte à tous :

Catégories	Distance	Départ
U17 à seniors	10 km	10h30 à Poutran

Récompenses scratch : 3 premières dames et 3 premiers hommes
 U17 : 3 premières filles et 3 premiers garçons (si différents du scratch)

Courses de biathlon, ouvertes aux licenciés FFS uniquement :

Départ individuel toutes les 20 secondes, 2 tirs couchés, carabine à plomb à 10m
 Essais de tir toutes catégories 12h30-13h25

Catégories	Distance	Départ 13h30
U11 filles (tir avec appui)	2,5 km	13h30
U11 garçons (tir avec appui)	2,5 km	Env 13h40
U13(1) filles (tir avec appui)	2,5 km	Env 14h
U13(1) garçons (tir avec appui)	3,5 km	Env 14h10
U13(2) filles (tir avec bretelle)	3,5 km	Env 14h40
U13(2) garçons (tir avec bretelle)	3,5 km	Env 14h50
U15 filles (tir avec bretelle)	3,5 km	Env 15h
U15 garçons (tir avec bretelle)	5 km	Env 15h10

Récompenses : 3 premières filles et 3 premiers garçons
 Remise des prix vers 16h

Remise des dossards sur place à partir de 8h15.

Remise des prix 30km et 10km sur place à 12h30 / Remise des prix biathlon vers 16h

Tarif pour le 30km : 25 euros comprenant un lot souvenir, les ravitaillements et un repas chaud à l'arrivée (majoration de 15 euros pour les non licenciés)

Tarif pour le 10km : 15 euros avec un repas chaud à l'arrivée (majoration de 15 euros pour les non licenciés) / 4 euros pour les U17 licenciés compétiteurs s'inscrivant par WebFFS (pas de repas).

Tarif pour les U11, U13 et U15 : 4 euros.

U20-seniors 30km et 10km : Inscriptions par internet avant le 31 décembre minuit :

https://www.njuko.net/alpe_dhuez_ski_marathon_2022/select_competition

U11-U15 (biathlon) - U17 : Inscriptions par les clubs via webFFS pour le mercredi 29 décembre 20h dernier délai.

INFORMATIONS : Thibault MONDON : 06 42 78 18 02 et nordicoisans.wordpress.com