



SKI NORDIQUE OISANS

DIMANCHE 2 JANVIER 2022



BANQUE POPULAIRE
AUVERGNE RHÔNE ALPES

ALPE D'HUEZ SKI MARATHON – CHALLENGE BIATHLON DAUPHINE

ALPE D'HUEZ – PLAINE DES GRENOUILLES

Départ des pistes à 1850m



PASS SANITAIRE OBLIGATOIRE CONTRÔLE A L'ENTREE DU SITE



30km et 10km style libre ouvert à tous

Challenge biathlon Dauphiné U11 à U15 ouvert uniquement aux licenciés FFS

Course de 30km, ouverte à tous, inscrite au calendrier national longues distances :

Catégories	Distance	Départ
U20 à M12	30 km	10h

Récompenses scratch : 5 premières dames et 5 premiers hommes

U20 : 3 premières dames et 3 premiers hommes

Et 1^{er} M2-M3 / 1^{er} M4-M5 / 1^{er} M6-M7 / 1^{er} M8 et + dames et hommes

Course de 10km, ouverte à tous :

Catégories	Distance	Départ
U17 à seniors	10 km	10h30 à Poutran

Récompenses scratch : 3 premières dames et 3 premiers hommes

U17 : 3 premières filles et 3 premiers garçons (si différents du scratch)

Courses de biathlon, ouvertes aux licenciés FFS uniquement :

Départ individuel toutes les 20 secondes, 2 tirs couchés, carabine à plomb à 10m

Essais de tir toutes catégories 12h30-13h20 / Fermeture de la piste à 13h25

Catégories	Distance	Départ 13h30
U11 filles (tir avec appui)	2 km	13h30
U11 garçons (tir avec appui)	2 km	Env 13h40
U13(1) filles (tir avec appui)	3 km	Env 14h
U13(1) garçons (tir avec appui)	3 km	Env 14h10
U13(2) filles (tir avec bretelle)	3 km	Env 14h40
U13(2) garçons (tir avec bretelle)	3 km	Env 14h50
U15 filles (tir avec bretelle)	4 km	Env 15h
U15 garçons (tir avec bretelle)	4 km	Env 15h10

Récompenses : 3 premières filles et 3 premiers garçons

Remise des prix vers 16h

Remise des dossards sur place à partir de 8h15.

Remise des prix 30km et 10km sur place à 12h30 / Remise des prix biathlon vers 16h

Tarif pour le 30km : 25 euros comprenant un lot souvenir, les ravitaillements et un repas chaud à l'arrivée (majoration de 15 euros pour les non licenciés)

Tarif pour le 10km : 15 euros avec un repas chaud à l'arrivée (majoration de 15 euros pour les non licenciés) / 4 euros pour les U17 licenciés compétiteurs s'inscrivant par WebFFS (pas de repas).

Tarif pour les U11, U13 et U15 : 4 euros.

U20-seniors 30km et 10km : Inscriptions par internet avant le 31 décembre minuit :

https://www.njuko.net/alpe_dhuez_ski_marathon_2022/select_competition

U11-U15 (biathlon) - U17 : Inscriptions par les clubs via webFFS pour le mercredi 29 décembre 20h dernier délai.

INFORMATIONS : Thibault MONDON : 06 42 78 18 02 et nordicoisans.wordpress.com